

## Tableau des allergènes – Semaine 21

Service Petite Enfance — Menus du 18 au 22 mai 2026.

La présence d'une croix (X) indique que l'allergène est présent dans la préparation. La colonne « autre » précise un allergène complémentaire (fruit ou ingrédient spécifique).

(VF) Viandes de France — (bio) issu de l'agriculture biologique

### Allergènes par plat – Semaine 21 (18 au 22 mai 2026)

Plat	autre	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Graines de sésame	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Soja	Sulfites et anhydride sulfureux
<b>LUNDI 18/05</b>															
Radis beurre								X							
Dos de loup de mer													X		
Riz au curry															
Fromage fondu								X							
Kiwi	Kiwi														
Yaourt nature (bio)								X							
Banane															
Pain						X									
Dos de loup de mer													X		
Purée de betteraves															
Compote de pommes															
Yaourt nature (bio)								X							
Compote de bananes															
<b>MARDI 19/05</b>															
Taboulé						X									X
Rôti de bœuf (VF)															

Plat	autre	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Graines de sésame	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Soja	Sulfites et anhydride sulfureux	
Haricots verts (bio)																
Camembert								X								
Fraises	Fraise															
Crème de pain d'épices								X								
Pomme																
Rôti de bœuf (VF)																
Purée de haricots verts (bio)																
Compote de pommes																
Crème de pain d'épices								X								
Compote d'ananas																
<b>MERCREDI 20/05</b>																
Concombre à la crème								X								
Grillade de porc (VF)																
Purée de pommes de terre																
Emmental								X								
Ananas	Ananas															
Plateau de fromages								X								
Pain aux céréales						X	X									
Orange																
Grillade de porc (VF)																

Plat	autre	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Graines de sésame	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Soja	Sulfites et anhydride sulfureux
Purée de carottes															
Compote de pommes															
Fromage blanc								X							
Compote de kiwis	Kiwi														
<b>JEUDI 21/05</b>															
Melon															
Saucisse de volaille (VF)															
Choux de Bruxelles															
Crème au chocolat								X							
Pomme au four															
Polenta au lait								X							
Cerises															
Filet de poulet (VF)															
Purée de chou fleur															
Compote de pommes															
Crème casse-croûte						X		X							
Compote de poires															
<b>VENDREDI 22/05</b>															
Salade de tomates/féta								X			X				X

Plat	autre	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Graines de sésame	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poissons	Soja	Sulfites et anhydride sulfureux
Bolognaise végétale															
Pâtes						X						X			
Mottin charentais								X							
Compote de mangue	Fraise														
Petit suisse								X							
Nectarine															
Pain muesli						X	X	X				X			
Purée pois chiche/épinards															
Compote de pommes															
Petit suisse								X							

Liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire conformément au règlement (UE) n°1169/2011 (INCO). Document produit par Niort Agglomération – Direction aménagement durable du territoire et habitat.